



WERK AAN EEN GEZONDE LEEFSTIJL

Doe met ons mee!

Professionele zorgverleners die werkzaam zijn binnen de ZOED Heemstede werken samen om u op een persoonlijke manier te begeleiden naar een gezonde leefstijl en een gezond gewicht!

Voor meer informatie en aanmelding neemt u contact op met uw huisartsenpraktijk of neem een kijkje op de website.



Start vanaf maart 2025

—
Persoonlijke begeleiding –
Positieve Gezondheid –
omgaan met stress

—
Duur: 1 jaar

—
Brede aanpak

-
- ❖ Instituut voor fysiotherapie
 - ❖ Dietiste Romy Nijssen
 - ❖ Leefstijl Apotheek Roodmus
 - ❖ Huisartsenpraktijk Troost, Crielaard & Padt
 - ❖ Huisartsenpraktijk Blanckenberg, Krijt & Wouters

ZOED Heemstede
Frieslandlaan 35
2101 TZ Heemstede

023-5280444
www.troostcrielaard.praktijkinfo.nl
(Troost/Crielaard/Padt)

023-5284715
www.blanckenbergkrijt.praktijkinfo.nl
(Blanckenberg/Krijt/Wouters)